

Service de l'Emploi - Vaud

Titre	air de changement : des soucis au succès	<input checked="" type="checkbox"/> Entretien téléphonique obligatoire	03p172
Domaine	Développement personnel		Lausanne ou Vevey

Pré-requis Connaissance de base du français.
Cet atelier est destiné à des personnes ayant le sentiment d'être face à un blocage et désireux de s'impliquer dans un processus de développement personnel.

Objectifs

- Exprimer son blocage et les craintes qui en découlent.
- Envisager la situation sous d'autres angles.
- Rechercher ses valeurs propres pour opérer des choix de vie.
- Augmenter la confiance en soi par des moyens personnalisés.

Acquisition de compétences

- Cerner les faits amenant au mal-être de sa vie actuelle.
- Nommer les sentiments qui s'y rattachent.
- (Re)connaître les phases de crises et leur normalité.
- Se réconcilier avec le rôle actif important à jouer.

Méthode

- Travail individuel et en groupe demandant la confiance et le respect de chacun.
- Comportementalisme – créativité – communication non violente.

Titre obtenu Aucun

Fréquence Tous les 2 mois ou à convenir.

Durée et horaire 3 jours consécutifs 9h00 à 12h00 et
13h30 à 16h30

Groupe Minimum : 4 Maximum : 9

Institut [air Marie Rampazzo](mailto:air@element-air.ch), Chemin des Moulins 25, 1800 Vevey
Tél. et fax 021 / 922 15 85 – 078 632 31 58
E-Mail : air@element-air.ch
